Fondation AUB Santé
Service formation
13 Boulevard de l'Odet – ZAC Les Touches – CS 61002 – 35742 Pacé Cedex
Tél. : **02 99 54 62 35**
Courriel : **service.formation@aub-sante.fr**

PROGRAMME
Prise en charge du patient douloureux

PUBLIC PREREQUIS
Infirmier.e, aide-soignant.e
Pas d'autre prérequis particulier

DATES ET LIEUX
Disponibles sur le site internet

DUREE
2 jours – 14 heures
9h à 12h30 et 13h30 à 17h

DELAI D'ACCÈS
Selon notre calendrier inter-entreprises
modalités d'inscription

COÛT
Coût de la formation : 590 € /pers (Déjeuner inclus)
Possibilité d'intervenir en **intra**

FORMATEUR
- ✓ Infirmière et Hypnothérapeute
- ✓ Infirmière en soins palliatifs et prise en charge de la douleur

PEDAGOGIE
Formation animée en présentiel

La démarche **pédagogique est interactive,** basée sur le **partage d'expérience**.

La formation utilisera différentes méthodes pédagogiques :
- Des **apports théoriques** et rappels de connaissances avec diaporama
- Des **cas pratiques** : évaluation de la douleur ; exercices d'équi-analgésie
- Des **travaux de groupe** et échanges entre participants propices à la prise de recul sur les pratiques
- Des **mises en situations** sur les conduites à tenir en cas de surdosage
- Des **jeux de rôles** sur l'écoute active et la reformulation positive

CONTEXTE
La loi du 4 mars 2002 relative aux droits des malades a reconnu le soulagement de la douleur comme un droit fondamental. Afin de poursuivre son action, et dans la continuité du troisième Plan de lutte contre la douleur (2006-2010), le ministère de la santé a lancé le quatrième Plan qui réaffirme plus que jamais le soulagement de la douleur comme un objectif à atteindre.

Le soignant doit en premier lieu savoir repérer et évaluer la douleur (y compris en santé mentale). A partir de cette évaluation, le professionnel soignant peut administrer un traitement médicamenteux pour soulager la douleur du patient. Cela suppose la maîtrise des différents paliers de traitements médicamenteux et des règles d'équi-analgésie, et également la prévention des effets indésirables de ces traitements.

Parallèlement, d'autres techniques non médicamenteuses se développent ; ces méthodes s'adressent aux ressources du patient, le rendant acteur de la situation qu'il a à vivre. Pour mettre en œuvre ces méthodes, au-delà des compétences cliniques et techniques des soignants, leurs qualités relationnelles sont essentielles pour prendre soin et accompagner le patient.

Cette formation permettra au professionnel de santé de mieux repérer et considérer la douleur pour la prendre en charge avec les traitements appropriés.

Au-delà des apports cognitifs, le partage de pratiques professionnelles permettra d'approfondir les prises en charge de patient douloureux vécues par les participants et d'identifier des axes d'amélioration pour faire évoluer leurs pratiques.

OBJECTIFS
La formation permettra aux participants de :
- ✓ Identifier les mécanismes de la douleur
- ✓ Repérer et évaluer la douleur
- ✓ Prendre en charge la douleur par des traitements médicamenteux adaptés et maîtriser les règles d'équi-analgésie
- ✓ Adapter la prise en charge de la douleur aux spécificités en santé mentale
- ✓ Orienter vers des méthodes non médicamenteuses pour soulager la douleur
- ✓ Développer des aptitudes relationnelles pour « prendre soin » et s'initier à la communication thérapeutique

PROGRAMME
Repérage et évaluation de la douleur
- ✓ Définition de la douleur et les différents types de douleur
- ✓ Les mécanismes de la douleur et ses composantes
- ✓ L'expression et la représentation de la douleur
- ✓ L'importance de l'évaluation : échelles et traçabilité

Prise en charge médicamenteuse de la douleur
- ✓ Traitement antalgique et prévention des effets secondaires
- ✓ Traitement des autres symptômes : digestifs, respiratoires, angoisse…

Fondation AUB Santé
Service formation
13 Boulevard de l'Odet – ZAC Les Touches – CS 61002 – 35742 Pacé Cedex
Tél. : **02 99 54 62 35**
Courriel : **service.formation@aub-sante.fr**

- Des **exercices en petit groupe** pour s'initier à la communication hypnotique

SUPPORTS

Des fiches techniques regroupant les différents éléments de la formation seront remises aux participants.

ESPACE FORMASANTE

Chaque participant reçoit des codes de connexion à notre plateforme dématérialisée FormaSanté lui permettant un accès aux différents contenus pédagogiques ainsi que tous les documents en lien avec l'organisation de la formation (Livret d'accueil, Règlement Intérieur, Convocation, Programme,).

ACCESSIBILITÉ

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Afin de nous permettre d'organiser le déroulement de la formation dans les meilleures conditions possibles, contactez-nous au **02 99 54 62 35.**

Un entretien avec notre référent handicap pourra être programmé afin d'identifier les besoins et aménagement nécessaires.

Douleur et santé mentale

- ✓ Les particularités de la prise en charge de la douleur chez le patient psychotique, dépressif, bipolaire, la personne âgée démente
- ✓ La douleur du patient addict
- ✓ Comment repérer la douleur ? quelles réponses ? quelles ressources au sein du réseau de soins ?

Aptitudes relationnelles pour « prendre soin »

- ✓ L'écoute soignant/soigné : posture ; conditions de l'écoute ; conduite d'entretien
- ✓ Les attitudes de communication verbale et non verbale
- ✓ La relation d'aide

Accompagner le patient douloureux par des méthodes non médicamenteuses

- ✓ Les différents types de méthodes non médicamenteuses
- ✓ Les méthodes de physiothérapie
- ✓ Les méthodes cognitives et comportementales

Initiation à la communication thérapeutique

- ✓ Qu'est-ce que l'hypnose et l'état hypnotique ?
- ✓ La place de l'hypnose dans la communication.
- ✓ Identifier et comprendre les mécanismes de la communication hypnotique

SUIVI ET EVALUATION

En amont de la formation, les participants renseignent un questionnaire visant à identifier leurs attentes pour une meilleure adaptation du formateur.
Tout au long de la formation, le formateur vérifiera la bonne compréhension et l'acquisition des connaissances.
A l'issue de la formation, les stagiaires seront amenés à auto-évaluer l'apport de connaissances et de compétences ainsi que leur satisfaction. L'atteinte des objectifs fixés est également évaluée au travers d'un questionnaire final.
A distance de la formation, un questionnaire interroge les participants sur la mise en œuvre opérationnelle des compétences et connaissances acquises, et des axes d'amélioration identifiés lors de la formation.

ATTESTATION

Une **évaluation de fin de formation** est complétée par chaque participant à l'issue de la formation afin de mesurer l'atteinte des objectifs pédagogiques fixés préalablement.

Un **certificat de réalisation** précisant la nature, les acquis, les pourcentages de réussite au pré et post-test et la durée de la session, est remis au stagiaire par la Fondation AUB Santé à l'issue de la prestation. Dans le cas où le stagiaire n'atteint que trop partiellement les objectifs, **une attestation de présence** à la formation lui est délivrée. Un **accompagnement personnalisé** est proposé au stagiaire afin d'atteindre les objectifs attendus.

Un **questionnaire de satisfaction** mesure également le degré de satisfaction du stagiaire (animation et dynamique de groupe ; méthodes pédagogiques…).