Fondation AUB Santé
Service formation
13 Boulevard de l'Odet – ZAC Les Touches – CS 61002 – 35742 Pacé Cedex
Tél. : **02 99 54 62 35**
Courriel : **service.formation@aub-sante.fr**

PROGRAMME
Accompagner la fin de vie : patient, famille, soignant

PUBLIC PREREQUIS
Tout professionnel de soin
Aucun autre pré requis

DATES ET LIEUX
Disponibles sur le site internet

DUREE
2 jours – 14 heures
9h à 12h30 et 13h30 à 17h

DELAI D'ACCÈS
Selon notre calendrier inter-entreprises
modalités d'inscription

COÛT
Coût de la formation : 590 € /pers (Déjeuner inclus)
Possibilité d'intervenir en **intra**

FORMATEUR
✓ Psychologue

DPC (2023- 2025)
Programme N° 35052325009
Orientations définies par profession ou par spécialité :
Orientation n°40. Accompagnement des patients en fin de vie et développement de l'accès aux soins palliatifs

Méthodes HAS
Ce programme DPC est conforme aux méthodes définies par la HAS :
Méthode pédagogique ou cognitive

PEDAGOGIE
Formation animée en présentiel
La démarche **pédagogique est interactive,** basée sur le **partage d'expérience**.

CONTEXTE
Accompagner la fin de vie demande aux professionnels de comprendre les besoins de soutien psychologique du patient et de son entourage, d'être en capacité de prendre en charge les soins d'accompagnement : écoute, relation d'aide, et mobilise largement le champ de l'émotionnel.

Cette formation permettra au stagiaire de repérer les besoins spécifiques des personnes en fin de vie et de leurs proches, reconnaître et accompagner la douleur psychique, savoir utiliser la parole et l'écoute pour prendre soin, réfléchir à la place du soignant et aux mécanismes de défense à mettre en place pour prévenir l'épuisement. Cette réflexion s'inscrira dans une approche éthique en promouvant le respect de la dignité de la personne en fin de vie.

L'analyse de pratiques professionnelles permettra d'approfondir des prises en charge palliatives vécues par les participants et d'identifier des axes d'amélioration pour faire évoluer leurs pratiques.

OBJECTIFS
La formation permettra aux participants de :

- ✓ Distinguer les enjeux de l'accompagnement de fin de vie pour les différents acteurs : patient, famille, soignant
- ✓ Identifier les mécanismes du travail de deuil
- ✓ Développer des savoir-faire et savoir-être pour répondre aux besoins spécifiques des personnes en fin de vie et de leurs proches
- ✓ Reconnaître la la douleur psychique pour mieux l'accompagner
- ✓ Mettre en œuvre un savoir- être visant à écouter l'autre et à se protéger soi

PROGRAMME
En préalable – Rappel sur les soins palliatifs et la loi LÉONETTI -CLAEYS

Le soutien psychologique du patient – Le patient face à la maladie grave
- ✓ Les enjeux psychiques de la maladie ; les manifestations psycho-pathologiques
- ✓ L'angoisse : entre souffrance et douleur
- ✓ Le temps qui reste : le travail de trépas

Les besoins psychologiques de la famille et de l'entourage
- ✓ La famille accompagnante : accompagner jusqu'au bout
- ✓ La notion de pré-deuil
- ✓ L'aide aux aidants

La mort et le deuil
- ✓ La mort aujourd'hui : le rapport à la mort ; la « bonne » mort
- ✓ Le déroulement du deuil « normal » : les grandes étapes du deuil

Fondation AUB Santé
Service formation
13 Boulevard de l'Odet – ZAC Les Touches – CS 61002 – 35742 Pacé Cedex
Tél. : **02 99 54 62 35**
Courriel : **service.formation@aub-sante.fr**

La formation utilisera différentes méthodes pédagogiques :
- **Apports théoriques** et rappels de connaissances avec diaporama, protocoles et conduites à tenir, support vidéo
- Des **ateliers sur cas pratique**
- L'animation d'un **groupe d'analyse de pratiques professionnelles**
- **Des jeux de rôles** sur l'écoute et la posture du soignant
- **Des temps de réflexion éthiques** individuels et en groupe sur le deuil
- **L'utilisation d'outils de prévention** de l'épuisement professionnel

SUPPORTS

Des fiches techniques regroupant les différents éléments de la formation seront remises aux participants.

ESPACE FORMASANTE

Chaque participant reçoit des codes de connexion à notre plateforme dématérialisée FormaSanté lui permettant un accès aux différents contenus pédagogiques ainsi que tous les documents en lien avec l'organisation de la formation (Livret d'accueil, Règlement Intérieur, Convocation, Programme,).

ACCESSIBILITÉ

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Afin de nous permettre d'organiser le déroulement de la formation dans les meilleures conditions possibles, contactez-nous au **02 99 54 62 35.**

Un entretien avec notre référent handicap pourra être programmé afin d'identifier les besoins et aménagement nécessaires.

Les besoins psychologiques des soignants

Soignant : comment accompagner ?

- ✓ Démarche palliative : globalité de la prise en charge ; pluridisciplinarité
- ✓ Soins d'accompagnement : écoute, relation d'aide

Sans s'épuiser

- ✓ La relation soignant/soigné dans le contexte de la fin de vie
- ✓ L'importance du travail en équipe
- ✓ La notion de « juste distance » et les mécanismes de défense
- ✓ Prévenir le syndrome d'épuisement professionnel

SUIVI ET EVALUATION

En amont de la formation, les participants renseignent un questionnaire visant à identifier leurs attentes pour une meilleure adaptation du formateur.

Tout au long de la formation, le formateur vérifiera la bonne compréhension et l'acquisition des connaissances.

A l'issue de la formation, les stagiaires seront amenés à auto-évaluer l'apport de connaissances et de compétences ainsi que leur satisfaction. L'atteinte des objectifs fixés est également évaluée au travers d'un questionnaire final.

A distance de la formation, un questionnaire interroge les participants sur la mise en œuvre opérationnelle des compétences et connaissances acquises, et des axes d'amélioration identifiés lors de la formation.

ATTESTATION

Une **évaluation de fin de formation** est complétée par chaque participant à l'issue de la formation afin de mesurer l'atteinte des objectifs pédagogiques fixés préalablement.

Un **certificat de réalisation** précisant la nature, les acquis, les pourcentages de réussite au pré et post-test et la durée de la session, est remis au stagiaire par la Fondation AUB Santé à l'issue de la prestation.

Dans le cas où le stagiaire n'atteint que trop partiellement les objectifs, **une attestation de présence** à la formation lui est délivrée.

Un **accompagnement personnalisé** est proposé au stagiaire afin d'atteindre les objectifs attendus.

Un **questionnaire de satisfaction** mesure également le degré de satisfaction du stagiaire (animation et dynamique de groupe ; méthodes pédagogiques…).