

**FICHE PROGRAMME – FORMATION 2024****« Bientraitance et juste distance »****Public et prérequis**

Intervenants à domicile

Aucun pré requis

**Dates et lieux :**

04/04/2024 à Pacé (35)

**Durée :**

0.5 jour – 3h30

13h30 à 17h

**Délai d'accès**

Selon notre calendrier d'inter-entreprises

**Formatrice**

Psychologue en HAD

**Coût**

Coût de la formation : 175 € /pers

Possibilité d'intervenir en **intra**

**Accessibilité**

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Afin de nous permettre d'organiser le déroulement de la formation dans les meilleures conditions possibles, contactez-nous au **02 99 54 62 35**

Un entretien avec notre référent handicap pourra être programmé afin d'identifier les besoins et aménagement nécessaires.  
Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

**CONTEXTE**

Pour les professionnels intervenant à domicile il est capital de pouvoir s'interroger sur la juste distance qui permet de protéger la relation avec le patient ou l'usager et de pouvoir interroger les pratiques pour mieux repérer les glissements et savoir reconnaître les signes d'alerte.

Au travers des échanges, on évoque les limites auxquelles sont confrontés les professionnels et les glissements qui peuvent survenir parfois insidieusement.

**OBJECTIFS**

La formation permettra aux participants de :

- ✓ Définir les valeurs et les limites dans l'accompagnement relationnel : bienveillance, épanouissement, épuisement, vulnérabilité...
- ✓ S'interroger autour des postures et des pratiques
- ✓ Repérer les éléments déclencheurs d'un déséquilibre dans la relation soignant/soigné pour adopter les bons mots et instaurer la juste distance

**SUIVI ET EVALUATION**

- ✓ En amont de la formation, les participants renseignent un questionnaire visant à identifier leurs attentes pour une meilleure adaptation du formateur
- ✓ Tout au long de la formation, le formateur vérifiera la bonne compréhension et l'acquisition des connaissances
- ✓ A l'issue de la formation, les stagiaires seront amenés à auto-évaluer l'apport de connaissances et de compétences ainsi que leur satisfaction. L'atteinte des objectifs fixés est également évaluée au travers d'un questionnaire final
- ✓ A distance de la formation, un questionnaire interroge les participants sur la mise en œuvre opérationnelle des compétences et connaissances acquises, et des axes d'amélioration identifiés lors de la formation

## Pédagogie

Action par groupe de 10 à 12 personnes maximum.

La démarche pédagogique est interactive, basée sur le partage d'expérience.

La formation utilisera différentes méthodes pédagogiques, et notamment :

- ✓ **Des apports théoriques** et rappels de connaissances avec diaporama,
- ✓ **Des partages de pratiques** et expériences professionnelles

## Support

Chaque participant reçoit des codes de connexion à notre plateforme dématérialisée FormaSanté lui permettant un accès aux différents contenus pédagogiques ainsi que tous les documents en lien avec l'organisation de la formation (Livret d'accueil, Règlement Intérieur, Convocation, Programme, ...)

## PROGRAMME

### I – Définir les valeurs et limites dans l'accompagnement relationnel

- ✓ Définir et distinguer : agressivité, violence, abus, négligence, vulnérabilité.
- ✓ Définition internationale de la maltraitance et classification

### II – Analyser, comprendre et repérer

- ✓ Les mécanismes de défense des soignants
- ✓ Les spécificités du domicile
- ✓ Le repérage de la maltraitance

### III – Prendre soin au quotidien

- ✓ Le concept du prendre soin et la dimension relationnelle du soin
- ✓ La posture professionnelle : secret professionnel et juste distance

## ATTESTATION

Une évaluation de fin de formation est complétée par chaque participant à l'issue de la formation afin de mesurer l'atteinte des objectifs pédagogiques fixés préalablement. **Un certificat de réalisation** précisant la nature, les acquis et la durée de la session, est remise au stagiaire par la Fondation AUB Santé à l'issue de la prestation.

Dans le cas où le stagiaire n'atteint que trop partiellement les objectifs, **une attestation de présence** à la formation lui est délivrée. Un accompagnement personnalisé est proposé au stagiaire afin d'atteindre les objectifs attendus.

Un questionnaire de satisfaction mesure également le degré de satisfaction du stagiaire (animation et dynamique de groupe ; méthodes pédagogiques...).