

## FICHE PROGRAMME - FORMATION 2022

### « Accompagner la fin de vie : patient, famille, soignant »

#### Public et prérequis

Tous soignants  
Pas d'autre prérequis particulier

#### Dates et lieux :

24/03 et 07/04/2022 à Morlaix  
11 et 21/10/2022 à Saint Grégoire

#### Durée :

✓ 2 jours - 14 heures

#### Formateur :

✓ Psychologue

#### Coût :

Coût de la formation : 500 € /pers  
(déjeuner inclus)

Possibilité d'intervenir en intra

#### DPC 2022



**Programme DPC : N° 350521000002**

Ce programme valide le DPC pour le public **infirmier**

#### ✓ Orientations pluriannuelles prioritaires

Assurer la coordination et la continuité des parcours et des prises en charge

Prise en charge des personnes en situation spécifique :

*Orientation n°40. Accompagnement des patients en fin de vie et développement de l'accès aux soins palliatifs*

#### Pédagogie

#### CONTEXTE

Accompagner la fin de vie demande aux professionnels de comprendre les besoins de soutien psychologique du patient et de son entourage, d'être en capacité de prendre en charge les soins d'accompagnement : écoute, relation d'aide, et mobilise largement le champ de l'émotionnel.

Cette formation permettra au stagiaire de repérer les besoins spécifiques des personnes en fin de vie et de leurs proches, reconnaître et accompagner la douleur psychique, savoir utiliser la parole et l'écoute pour prendre soin, réfléchir à la place du soignant et aux mécanismes de défense à mettre en place pour prévenir l'épuisement. Cette réflexion s'inscrira dans une approche éthique en promouvant le respect de la dignité de la personne en fin de vie.

L'analyse de pratiques professionnelles permettra d'approfondir des prises en charge palliatives vécues par les participants et d'identifier des axes d'amélioration pour faire évoluer leurs pratiques.

#### OBJECTIFS

La formation permettra aux participants de :

- ★ Distinguer les enjeux de l'accompagnement de fin de vie pour les différents acteurs : patient, famille, soignant
- ★ Identifier les mécanismes du travail de deuil
- ★ Développer des savoir-faire et savoir-être pour répondre aux besoins spécifiques des personnes en fin de vie et de leurs proches
- ★ Reconnaître la douleur psychique pour mieux l'accompagner
- ★ Mettre en œuvre un savoir-être visant à écouter l'autre et à se protéger soi

#### SUIVI ET EVALUATION

- ✓ En amont de la formation, les participants renseignent un questionnaire visant à identifier leurs attentes pour une meilleure adaptation du formateur
- ✓ Tout au long de la formation, le formateur vérifiera la bonne compréhension et l'acquisition des connaissances
- ✓ A l'issue de la formation, les stagiaires seront amenés à auto-évaluer l'apport de connaissances et de compétences ainsi que leur satisfaction. L'atteinte des objectifs fixés est également évaluée au travers d'un questionnaire final
- ✓ A distance de la formation, un questionnaire interroge les participants sur la mise en œuvre opérationnelle des compétences et connaissances acquises, et des axes d'amélioration identifiés lors de la formation

La démarche pédagogique est interactive, basée sur le partage d'expérience.

La formation utilisera différentes méthodes pédagogiques, et notamment :

\* **Des apports théoriques** et rappels de connaissances avec diaporama ; des questions/ réponses sur les directives anticipées et repères juridiques

\* L'animation d'un **groupe d'analyse de pratiques professionnelles**

\* **Des ateliers sur cas pratique**

\* **Des jeux de rôles** sur l'écoute et la posture du soignant

\* Des temps de **réflexion éthiques** individuels et en groupe sur le deuil

\* L'utilisation **d'outils de prévention** de l'épuisement professionnel

## Support

Chaque participant reçoit un livret pédagogique regroupant les différents éléments de la formation

## PROGRAMME

### *En préalable – Rappel sur les soins palliatifs et la loi LÉONETTI -CLAEYS*

#### **Le soutien psychologique du patient – Le patient face à la maladie grave**

- ★ Les enjeux psychiques de la maladie ; les manifestations psychopathologiques
- ★ L'angoisse : entre souffrance et douleur
- ★ Le temps qui reste : le travail de trépas

#### **Les besoins psychologiques de la famille et de l'entourage**

- ★ La famille accompagnante : accompagner jusqu'au bout
- ★ La notion de pré-deuil
- ★ L'aide aux aidants

#### **La mort et le deuil**

- ★ La mort aujourd'hui : le rapport à la mort ; la « bonne » mort
- ★ Le déroulement du deuil « normal » : les grandes étapes du deuil

#### **Les besoins psychologiques des soignants**

##### *Soignant : comment accompagner ?*

- ★ Démarche palliative : globalité de la prise en charge ; pluridisciplinarité
- ★ Soins d'accompagnement : écoute, relation d'aide

##### *...Sans s'épuiser*

- ★ La relation soignant/soigné dans le contexte de la fin de vie
- ★ L'importance du travail en équipe
- ★ La notion de « juste distance » et les mécanismes de défense
- ★ Prévenir le syndrome d'épuisement professionnel

## ATTESTATION

Une évaluation de fin de formation est complétée par chaque participant à l'issue de la formation afin de mesurer l'atteinte des objectifs pédagogiques fixés préalablement. **Une attestation de fin de formation** précisant la nature, les acquis et la durée de la session, est remise au stagiaire par la Fondation AUB Santé à l'issue de la prestation.

Dans le cas où le stagiaire n'atteint que trop partiellement les objectifs, **une attestation de présence** à la formation lui est délivrée.

Un questionnaire de satisfaction mesure également le degré de satisfaction du stagiaire (animation et dynamique de groupe ; méthodes pédagogiques...).

**S'agissant d'un programme DPC**, le suivi des différentes étapes permet de valider le DPC des professionnels concernés avec la remise d'une attestation DPC