

## OBJECTIFS :

- Réfléchir aux représentations liées au deuil et à la mort, et leurs incidences sur les pratiques de soins
- Comprendre les mécanismes du travail de deuil
- Acquérir les habiletés pour repérer les besoins d'aide d'une personne, accueillir la souffrance
- Mettre en oeuvre un savoir-être visant à écouter l'autre et à se protéger soi

## PUBLIC :

Professionnel en contact avec les patients, les résidents

## DURÉE : 1 jour

## INTERVENANT :

Psychologue

## COÛT : 250€/pers

## DATE :

• 17 septembre 2019 - Rennes

## NOS

- Eclairage sur les mécanismes du travail de deuil
- Réflexion sur la place du soignant auprès de la famille endeuillée et le deuil du soignant

## Prise en charge de la douleur et fin de vie

# SOIGNANT : FAIRE FACE AU DEUIL

## LE PROGRAMME :

*En préalable, analyse de pratiques professionnelles : retour sur les différentes expériences professionnelles et le vécu du soignant*

### La mort et le deuil, apports théoriques et représentationnels

- La mort aujourd'hui : le rapport à la mort ; la « bonne » mort
- L'émergence des soins palliatifs
- Définitions du deuil
- Le déroulement du deuil « normal » : les grandes étapes du deuil

### Le soignant et le deuil

*L'accompagnement des personnes en deuil*

- Que dire ? L'annonce à la famille
- Accompagner, en quoi est-ce aider ?
- Que suppose l'attitude d'écoute ?
- Réflexions sur l'écouter

*Le deuil des soignants*

- Témoignages de soignants « L'accompagnement pas à pas »
- Le syndrome d'épuisement professionnel : définition et passation du « Maslach Burn Out Inventory » (échelle MBI)
- Le deuil des soignants : comment peut-on mieux se séparer ?
- Le travail en équipe