

OBJECTIFS :

- Connaître les bases de la nutrition de la personne âgée
- Définir la dénutrition et identifier les situations à risques et les leviers de prévention
- Adapter les repas aux besoins nutritionnels de la personne âgée en fonction des troubles et pathologies
- Comprendre les mécanismes des troubles de la déglutition et leurs impacts
- S'inscrire dans la prévention et le maintien du repas plaisir

PUBLIC :

Intervenant et soignant à domicile

DURÉE : 1 jour

INTERVENANT :

Diététicienne

COÛT : 250€/pers

DATES :

• 28 avril 2020 - Rennes

FOCUS

- Fiches synthétiques sur les points de vigilance de la dénutrition
- Recommandations pour la préparation de repas pour les personnes âgées
- Petits gestes de prévention au quotidien

PRÉVENTION DE LA DÉNUTRITION ET TROUBLES DE LA DÉGLUTITION DE LA PERSONNE ÂGÉE

LE PROGRAMME :

La dénutrition chez la personne âgée

- Définition de la dénutrition
- Causes principales et conséquences de la dénutrition
- L'évolution du goût chez la personne âgée
- Les comportements alimentaires de la personne âgée
- Les conséquences du vieillissement sur le comportement nutritionnel

Les troubles de la déglutition

- Description du mécanisme de la déglutition
- Principales causes des troubles de la déglutition et leurs impacts
- Les conséquences sur l'état de santé, l'autonomie et le quotidien

Sécuriser la déglutition : anticiper et prévenir

- Facteurs de risque et alertes (état buccal et dentaire, pathologies...)
- Les signes de fausse route : toux, déglutition salivaire...

Les besoins nutritionnels de la personne âgée

La bonne adaptation alimentaire

- L'adaptation des repas (aliments à privilégier/éliminer, goûts, enrichissement, textures, esthétique...)
- L'environnement du repas
- Le repas, moment de convivialité
- Faire face au refus alimentaire

La prévention

- L'hygiène bucco-dentaire
- L'activité physique adaptée
- L'environnement propice
- Le matériel
- Les supports nutritionnels