

MISE EN PRATIQUE HYPNOSE : CONVERSATIONNELLE ET COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE DANS LES SOINS

Module complémentaire

LE PROGRAMME :

Rappel des grands principes de la communication thérapeutique

- La communication verbale, para-verbale et non-verbale : le schéma du langage
- La notion de congruence : quand la communication devient thérapeutique
- La synchronisation avec le patient et la présence thérapeutique
- Le choix des mots et la reformulation positive dans les soins

Les canaux sensoriels au service de la communication

- Le système VAKOG
- Le repérage du canal préférentiel chez le patient :
 - Dans la communication verbale
 - Dans la posture du corps
 - Grâce aux accès oculaires

Apaiser le patient anxieux grâce aux canaux sensoriels

- Le mécanisme naturel du patient perturbé par l'anxiété
- Le patient anxieux et la conscience hypnotique
- Accompagner le patient dans un processus de réassurance en mobilisant ses ressources internes : de la confiance hypnotique à la conscience critique
- Grâce à des outils hypnotiques pratiques, accompagner le patient dans une expérience agréable en détournant son attention du soin

OBJECTIFS :

- Rappel des principes de la communication thérapeutique et ses enjeux
- Décrypter les canaux sensoriels prédominants et les utiliser
- Mise en pratique des méthodes facilitant la communication
- Apaiser le patient et faciliter le soin grâce aux outils hypnotiques

PUBLIC :

Infirmier, aide soignant

DURÉE : 1 jour

INTERVENANT :

Infirmière en psychiatrie
hypnothérapeute (DU)

COÛT : 250€/pers

DATES :

- 14 mai 2020 - Saint-Brieuc
- 1 décembre 2020 - Morlaix

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

- Constituer une boîte à outils d'exercices pratiques rapides et concrets à réutiliser en situation
- Exercices de mise en situation et de synchronisation respiratoire
- Démonstrations du formateur en hypnose