

OBJECTIFS :

- Connaître les formes de dépression et repérer les signes de mal-être psychiques, les symptômes dépressifs
- Savoir évaluer le risque suicidaire
- Savoir adapter son intervention auprès du patient, résident
- Informer et accompagner l'entourage, les professionnels

PUBLIC :

Professionnel en contact avec les usagers

DURÉE : 2 jours

INTERVENANT :

Psychologue

COÛT : 500€/pers

DATES :

- 17 et 31 mars 2020 - Rennes
- 1 et 8 décembre 2020 - Lannion

FOCUS

Eclairage sur les formes de la dépression et les facteurs de risque pour développer le repérage et améliorer l'accompagnement de sujets dépressifs ou suicidaires

LES TROUBLES DÉPRESSIFS ET LA CRISE SUICIDAIRE

LE PROGRAMME :

La dépression

- Qu'est-ce que la dépression ?
- Les différentes formes de dépression et leurs symptômes
- Caractéristiques de la dépression chez les sujets âgés

Les facteurs de risques dépressifs

- Les circonstances de survenue
- Les facteurs liés à la personnalité ; les populations à risque
- Les signes avant-coureurs et l'élément déclenchant

Les troubles associés à la dépression

- L'anxiété ; l'angoisse
- Les conduites addictives associées
- L'évaluation de ces troubles
- Les pathologies démentielles ; le trouble bipolaire

Le risque suicidaire

- Reconnaître l'état de crise : modèle de la crise suicidaire
- Évaluation du risque suicidaire ; utilisation d'un outil d'évaluation
- Les modes d'intervention

L'accompagnement du patient, de l'entourage

- La relation d'aide : adapter sa posture d'écouter
- Les attitudes de soins
- L'importance du travail en équipe : partager, se ressourcer, trouver la juste distance
- Informer, orienter vers les professionnels ressources