

# PRENDRE EN CHARGE LES CONDUITES ADDICTIVES

## LE PROGRAMME :

### Définition des conduites addictives et mécanismes de dépendance

- La notion d'addiction
- Les principales conduites addictives
- Les mécanismes de la dépendance
- Le syndrome de sevrage

### Les différentes substances et leurs modes de consommation

- Drogue ; alcool ; tabac et autres addictions
- Les modes de consommation

### Les manifestations de l'addiction et le repérage des conduites addictives

- Les manifestations cliniques
- Les répercussions psychologiques et sociales ; les complications neuropsychiatriques
- Stratégies de dépistage et outils de repérage

### Les moyens de traitement

- Les traitements médicamenteux
- Les interventions thérapeutiques
- Quels dispositifs de soins pour quelles dépendances ?

### Accompagner le patient « addict » vers le sevrage

- Les techniques motivationnelles : écoute active ; entretien motivationnel ; participation aux groupes de parole...
- Les modèles d'autocontrôle et de prévention de la rechute
- La relation d'aide patient/soignant
- La « juste distance » et la question des limites
- Les acteurs et structures d'aide à la prise en charge

## **OBJECTIFS :**

- Connaître les différentes addictions et leurs symptômes pour mieux les repérer
- Comprendre les mécanismes de la dépendance
- Maîtriser les modalités de prise en charge : de l'évaluation aux traitements
- Favoriser l'accompagnement du malade et de son entourage dans une démarche de sevrage

---

## **PUBLIC :**

Infirmier

## **DURÉE :** 2 jours

## **INTERVENANTS :**

Infirmière DU addictologie, psychologue

## **COÛT :** 500€/pers

## **DATES :**

- 12 et 13 mars 2020 - Rennes
- 7 et 8 décembre 2020 - Morlaix

---

## **FOCUS**

- Repérage des conduites addictives
- Développement de compétences clés dans la relation d'aide