

## FICHE PROGRAMME – FORMATION 2021

# « Les soins auprès de patients souffrant d'une pathologie d'Alzheimer et/ou apparentées »

### Public et prérequis

Tous soignants

Pas d'autre prérequis particulier

### Dates et lieux :

- ✓ 21-22 octobre 2021 – Rennes
- ✓ 9-10 décembre 2021 – Morlaix

**Durée :** 2 jours – 14 heures

### Formateurs

- ✓ Médecin gériatre
- ✓ Psychologue
- ✓ Infirmière hypnothérapeute

### Coût

Coût de la formation : 500 € /pers  
(déjeuner inclus)

Possibilité d'intervenir en intra

✓ **FIFPL 2021**

Programme susceptible d'être prise en charge

✓ **DPC 2021**



Programme DPC : en cours d'instruction  
Ce programme valide le DPC

### Orientations pluriannuelles prioritaires

Assurer la coordination et la continuité des parcours et des prises en charge  
Parcours de prise en charge liés aux pathologies et troubles de santé

Orientation n°28. Dépistage et prise en charge des maladies neuro-dégénératives (Alzheimer, Parkinson et SEP)

### CONTEXTE

Les maladies neuro-dégénératives sont aujourd'hui un enjeu majeur de santé publique car elles touchent pour les maladies d'Alzheimer et apparentées environ 1.2 millions de personnes.

Les enjeux d'amélioration des parcours de soins identifient notamment l'importance d'un dépistage précoce afin de favoriser une prise en charge adaptée au plus vite.

Les soignants quant à eux sont confrontés dans leur quotidien à des interrogations techniques et éthiques pour lesquelles ils peuvent se sentir démunis tant la prise en charge de ces patients et le soutien à leurs aidants peut s'avérer complexe.

Le développement des soins non médicamenteux a montré sa pertinence à domicile comme en structure, pour l'identification de solutions adaptables au domicile limitant entre autres, la résistance aux soins.

### OBJECTIFS

La formation permettra aux participants de :

- Actualiser leurs connaissances relatives aux troubles neurocognitifs et notamment la maladie d'Alzheimer
- Mieux comprendre les comportements liés à ces types de pathologies
- Améliorer les soins infirmiers et développer des soins relationnels adaptés
- Se constituer une boîte à outils grâce à la communication non verbale auprès des patients dyscommuniants
- Prévenir l'épuisement des soignants

### SUIVI ET EVALUATION

- ✓ En amont de la formation, les participants renseignent un questionnaire visant à identifier leurs attentes pour une meilleure adaptation du formateur
- ✓ Tout au long de la formation, le formateur vérifiera la bonne compréhension et l'acquisition des connaissances
- ✓ La participation et l'émargement conditionnent la validation des compétences
- ✓ A l'issue de la formation, les stagiaires seront amenés à auto-évaluer l'apport de connaissances et de compétences et leur satisfaction
- ✓ A distance de la formation, un questionnaire interroge les participants sur la mise en œuvre opérationnelle des compétences et connaissances acquises, et des axes d'amélioration identifiés lors de la formation

## Méthodes HAS

Ce programme DPC est conforme aux méthodes définies par la HAS :  
Méthode pédagogique ou cognitive avec formation présentielle

## Pédagogie

La démarche pédagogique est interactive, basée sur le partage d'expérience.

La formation utilisera différentes méthodes pédagogiques, et notamment :

- Des apports théoriques ; rappels de connaissances, brainstorming ; mises en situation avec des cas concrets, présentations d'outils (échelles HAD, MMSE, MBI, échelles de douleurs, arbre décisionnel)
- Des partages de pratiques et expériences professionnelles
- Des cas pratiques à partir de vignettes cliniques
- Des exercices et jeux rôles sur les techniques de communication non verbale adaptés aux patients dycommunicants
- Des techniques d'auto-hypnose et de respiration pour la prévention de l'épuisement des professionnels
- Des échanges en groupe et des séquences de travail individuel sur des réflexions éthiques

## Support

Chaque participant reçoit un livret pédagogique regroupant les différents éléments de la formation

## PROGRAMME

### Vieillesse normale

- Zoom sur le vieillissement psychologique
- L'altération de la mémoire immédiate et des fonctions cognitives (fonctions conservées/fonctions altérées)

### Vieillesse pathologique

- Les états psychopathologiques qui peuvent se développer au cours du vieillissement :
  - Syndromes dépressifs
  - Troubles anxieux
  - Troubles du comportement (agitation, agressivité...)
  - Syndrome confusionnel

### Tableau démentiel : dépistage, diagnostic et traitements

- Le tableau clinique d'une démence
- Étiologies, mécanismes et caractéristiques (Alzheimer, Parkinson, démence vasculaire et autres)
- Notions de physiopathologie (plaques séniles, dégénérescence neurofibrillaire)
- Le dépistage (MMSE, autres tests)

### Evolution et troubles associés

- L'évolution de la démence (Alzheimer, démence vasculaire et autres)
- Les démences dites « mixtes »
- Notions d'épidémiologie et illustration (études PAQUID, EVA)

### Prise en charge médicamenteuse

- Les médicaments spécifiques : inhibiteurs de la cholinestérase, anti-glutamates
- Les médicaments non spécifiques : antipsychotiques, neuroleptiques, antidépresseurs

### Protection juridique

- Les problèmes économiques
- La défense des droits des incapables majeurs

### Vie quotidienne des patients

- La prise en charge à domicile : accompagnement, structures d'aide et de répit, réseaux
- La prise en charge en structure d'accueil : EHPAD, appartement thérapeutique, accueil de jour...
- Les aides financières, humaines et techniques
- Les structures d'appui et de coordination

### Prise en charge non médicamenteuse : les soins relationnels

- L'accompagnement au quotidien du patient et de ses aidants : alimentation, activités occupationnelles, fin de vie

### La dimension relationnelle du soin : attitudes de communication verbale et non verbale

- Adapter sa communication face aux troubles du patient
- Le langage du corps et le lien avec la clinique
- Les manifestations de la douleur chez le patient dément

### Les outils de communication au service du soin

- La synchronisation
- La congruence
- L'intention
- La juste attitude
- La notion de position haute et basse
- La bulle de proxémie

### Réflexion éthique

- Réflexion autour de la proxémie post-covid
- Ethique et démence
- La prévention de la maltraitance : Le sentiment d'impuissance des soignants, l'épuisement des aidants, les signaux d'alertes

### L'auto hypnose au service du soignant

- La récapitulation comme outil de réalignement après une situation de soin difficile

## ATTESTATION

Une attestation d'assiduité et de fin de formation est remise par l'AUB Santé à l'issue de la prestation.

S'agissant d'un programme DPC, le suivi des différentes étapes permet de valider le DPC des professionnels concernés avec la remise d'une attestation DPC