

## ACCOMPAGNER LA FIN DE VIE : PATIENT, FAMILLE, SOIGNANT

### LE PROGRAMME :

*En préalable – Rappel sur les soins palliatifs et la loi LÉONETTI – CLAEYS*

#### Le soutien psychologique du patient – Le patient face à la maladie grave

- Les enjeux psychiques de la maladie ; les manifestations psycho-pathologiques
- L'angoisse : entre souffrance et douleur
- Le temps qui reste : le travail de trépas

#### Les besoins psychologiques de la famille et de l'entourage

- La famille accompagnante : accompagner jusqu'au bout
- La notion de pré-deuil
- L'aide aux aidants

#### La mort et le deuil

- La mort aujourd'hui : le rapport à la mort ; la « bonne » mort
- Le déroulement du deuil « normal » : les grandes étapes du deuil

#### Les besoins psychologiques des soignants

*Soignant : comment accompagner ?*

- Démarche palliative : globalité de la prise en charge ; pluridisciplinarité
- Soins d'accompagnement : écoute, relation d'aide

*...Sans s'épuiser*

- La relation soignant/soigné dans le contexte de la fin de vie
- L'importance du travail en équipe
- La notion de « juste distance » et les mécanismes de défense
- Prévenir le syndrome d'épuisement professionnel

### OBJECTIFS :

- Cerner les enjeux de l'accompagnement de fin de vie pour les différents acteurs : patient, famille, soignant
- Comprendre les mécanismes du travail de deuil
- Acquérir les habiletés pour repérer les besoins d'aide d'une personne
- Mettre en oeuvre un savoir-être visant à écouter l'autre et à se protéger soi

### PUBLIC :

Professionnel en contact avec les usagers

### DURÉE : 2 jours

### INTERVENANT :

Psychologue

### COÛT : 500€/pers

### DATES :

- 17 et 24 novembre 2020 - Rennes
- 1 et 9 avril 2020 - Lannion
- 26 mai et 9 juin 2020 - Brest

### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Partage d'expériences et témoignages des soignants, avec l'animation d'un groupe d'analyse de pratiques professionnelles

