

PRÉVENTION DE LA DÉNUTRITION DE LA PERSONNE ÂGÉE

LE PROGRAMME :

La dénutrition chez la personne âgée

- La dénutrition : qu'est-ce que c'est ?
- Les principales causes de la dénutrition et ses conséquences
- Les comportements alimentaires de la personne âgée
- Les conséquences du vieillissement sur le comportement nutritionnel

Repérer et évaluer la dénutrition de la personne âgée

- Dépister la dénutrition : situations à risque, courbe de poids, surveillance alimentaire, échelle de Blandford
- Évaluer la dénutrition : enquête alimentaire ; diagnostic de dénutrition

La prise en charge de la dénutrition de la personne âgée

- Les bases de la nutrition et de l'équilibre alimentaire
- Les besoins spécifiques de la personne âgée
- Le traitement de la cause de la dénutrition
- Les techniques d'alimentation et les complémentations
- Adapter le repas : les goûts, les textures, l'environnement
- Faire face au refus alimentaire

La prévention de la dénutrition

- L'alimentation
- L'hygiène bucco-dentaire
- Le repas, moment de convivialité
- L'activité physique

OBJECTIFS :

- Connaître les bases de la nutrition et de l'équilibre alimentaire de la personne âgée
- Dépister et évaluer la dénutrition chez la personne âgée
- Savoir prendre en charge et prévenir la dénutrition de la personne âgée

PUBLIC :

Professionnel en contact avec les personnes âgées

DURÉE : 1 jour

INTERVENANT :

Diététicienne

COÛT : 250€/pers

DATES :

• 15 juin 2020 - Rennes

NOS

Techniques d'alimentation de la personne âgée dénutrie

