

## FICHE PROGRAMME – FORMATION 2021

### « Ergonomie des manipulations à domicile auprès des personnes âgées »

#### Public et prérequis :

Intervenants à domicile :  
Aides-soignants, auxiliaires de vie, aide à domicile

#### Dates et lieux :

✓ 2 avril 2021 \_ Rennes

**Durée :** 1 jour – 7h

#### Formateur :

✓ Infirmière ergothérapeute

#### Coût :

Coût de la formation : 250 € /pers

Possibilité d'intervenir en intra

#### CONTEXTE

Les professionnels des métiers de l'aide à la personne et du soin à domicile assurent au quotidien des gestes précis et techniques pour la manutention des personnes ou pour veiller sur leur environnement et leur bien-être.

Cette formation vise à apprendre ou réapprendre les bons gestes pour l'utilisation du matériel de manutention (lève personne, verticalisateur, guidon...) mais se concentrera également sur les manutentions sans matériel pour lesquels la bonne posture est capitale. Ces gestes ne s'improvisent pas car ils sont porteurs de risques pour la personne aidée mais aussi et surtout pour le professionnel lui-même dont le corps est l'outil de travail et doit être protégé comme tel.

Au travers d'exercices pratiques, cette formation s'inscrit dans une démarche de prévention des risques pour lesquels malheureusement les métiers de l'aide à domicile sont fortement concernés.

L'utilisation d'un simulateur de vieillissement, permet par ailleurs de mieux appréhender les contraintes des personnes aidées et de favoriser la compréhension des professionnels des troubles physiques liés à l'âge.

#### OBJECTIFS

La formation permettra aux participants de :

- ★ S'approprier les techniques de manutention dans un contexte de travail isolé
- ★ Expérimenter la perte d'autonomie à l'aide d'un simulateur de vieillissement
- ★ Comprendre l'impact multidimensionnel de l'âge sur le corps et adapter ses gestes en conséquence
- ★ S'organiser dans les environnements multiples du domicile
- ★ Prévenir les risques professionnels des intervenants à domicile

## Pédagogie

La démarche pédagogique est interactive, basée sur le partage d'expérience.

La formation utilisera différentes méthodes pédagogiques, et notamment :

\* **Des apports théoriques** et rappels de connaissances avec diaporama, schémas, photos et conduites à tenir

\* **Des démonstrations de postures ergonomiques**

\* **Des ateliers pratiques de manipulation de matériel technique**

\* **L'expérimentation** de chaque participant à un **simulateur de vieillissement**

## Support

Chaque participant reçoit un livret pédagogique regroupant les différents éléments de la formation

## SUIVI ET EVALUATION

- ✓ En amont de la formation, les participants renseignent un questionnaire visant à identifier leurs attentes pour une meilleure adaptation du formateur
- ✓ Tout au long de la formation, le formateur vérifiera la bonne compréhension et l'acquisition des connaissances
- ✓ La participation à la formation validée par l'émargement conditionne la validation des compétences
- ✓ A l'issue de la formation, les stagiaires seront amenés à auto-évaluer l'apport de connaissances et de compétences et leur satisfaction
- ✓ A distance de la formation, un questionnaire interroge les participants sur la mise en œuvre opérationnelle des compétences et connaissances acquises, et des axes d'amélioration identifiés lors de la formation

## PROGRAMME

### I – La manipulation des personnes en perte d'autonomie

- ✓ Le port de charge : rappel d'anatomie, économie articulaire, troubles Musculo Squelettiques
- ✓ Les techniques de manutention
- ✓ L'organisation de son espace de travail à domicile dans un contexte de travailleur isolé
- ✓ Les aides techniques et matériels de transfert : les utiliser efficacement en toute sécurité pour le patient comme pour l'intervenant

### II – Expérimenter pour mieux comprendre avec un simulateur de vieillissement

- ✓ Les difficultés de mouvements (poids, lenteur, raideur)
- ✓ Les difficultés de vision et d'audition
- ✓ La peur de la chute

### III – La prévention des risques professionnels à domicile

- ✓ Identifier les risques d'une intervention à domicile
- ✓ Savoir s'en protéger

## ATTESTATION

Une **attestation d'assiduité et de fin de formation** est remise par l'AUB Santé à l'issue de la prestation.