

## OBJECTIFS :

- Comprendre les mécanismes des risques psychosociaux
- Identifier les facteurs de risques et les facteurs de prévention de la santé au travail
- Connaître les risques psychosociaux et savoir repérer leurs manifestations
- Connaître le cadre légal des risques psychosociaux
- Savoir prévenir les risques psychosociaux

## PUBLIC :

Cadre, manager

## DURÉE : 2 jours

## INTERVENANT :

Psychologue – Formatrice en communication et consultante en prévention des RPS

## COÛT : 500€/pers

## DATES :

• 13 et 14 juin 2019 – Rennes

## NOS

- Formation interactive basée sur l'étude de situations réelles
- Approche centrée sur la dynamique de santé pour être acteur du bien-être au travail

## Management et gestion

# COMPRENDRE LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX POUR LES PRÉVENIR

**NOUVEAU 2019**

## LE PROGRAMME :

### Comprendre les risques psychosociaux

- Les facteurs de santé au travail (clinique du travail) : travail prescrit et travail réel, la dimension identitaire du travail, stratégies d'adaptation de l'individu et du collectif aux contraintes du travail...
- Les facteurs de risque identifiés par les études
- Les enjeux de la reconnaissance
- Comment promouvoir la santé au travail ? Modèle contraintes-régulations-ressources de l'ANACT

### Les troubles psychosociaux

- Le stress
- L'addiction au travail, le surengagement et l'épuisement professionnel
- Les addictions
- Les violences au travail : violences internes, violences externes
- Le harcèlement moral et le harcèlement sexuel

### Le cadre légal et historique des risques psychosociaux

- Rappel du contexte d'apparition des risques psychosociaux
- Les obligations de l'employeur, de l'encadrement et des collègues

### Prévenir les risques psychosociaux

- La marge de manœuvre de l'encadrant de proximité
- Savoir assumer les conflits sur le travail et sortir du déni sur les contraintes du travail
- La reconnaissance du travail réel
- Détecter un collaborateur en difficulté
- Savoir alerter et orienter