

FICHE PROGRAMME – FORMATION 2021

« La prise en charge du patient douloureux »

Public et prérequis

Infirmier, aide-soignant
Pas d'autre prérequis particulier

Dates et lieux :

- ✓ 29 et 30 mars 2021 – QUIMPER
- ✓ 3 et 4 juin 2021 – Rennes

Durée : 2 jours – 14 heures

Formateur

- ✓ Infirmière HAD DU douleur
- ✓ Infirmière hypnothérapeute (DU)

Coût

Coût de la formation : 500 € /pers
(déjeuner inclus)
Possibilité d'intervenir en intra

✓ **DPC 2021**



Programme DPC : N° 35052100008

Ce programme valide le DPC pour le public
infirmier

✓ **Orientations pluriannuelles
prioritaires**

Assurer la coordination et la continuité des
parcours et des prises en charge
Parcours de prise en charge liés aux
pathologies et troubles de santé

*Orientation n°32. Amélioration de la prise en
charge de la douleur*

CONTEXTE

La loi du 4 mars 2002 relative aux droits des malades a reconnu le soulagement de la douleur comme un droit fondamental. Afin de poursuivre son action, et dans la continuité du troisième Plan de lutte contre la douleur (2006-2010), le ministère de la santé a lancé le quatrième Plan qui réaffirme plus que jamais le soulagement de la douleur comme un objectif à atteindre.

Le soignant doit en premier lieu savoir repérer et évaluer la douleur (y compris en santé mentale). A partir de cette évaluation, le professionnel soignant peut administrer un traitement médicamenteux pour soulager la douleur du patient. Cela suppose la maîtrise des différents paliers de traitements médicamenteux et des règles d'équi-analgésie, et également la prévention des effets indésirables de ces traitements.

Parallèlement, d'autres techniques non médicamenteuses se développent ; ces méthodes s'adressent aux ressources du patient, le rendant acteur de la situation qu'il a à vivre. Pour mettre en œuvre ces méthodes, au-delà des compétences cliniques et techniques des soignants, leurs qualités relationnelles sont essentielles pour prendre soin et accompagner le patient douloureux.

Cette formation permettra au professionnel de santé de mieux repérer et considérer la douleur pour la prendre en charge avec les traitements appropriés.

Au-delà des apports cognitifs, le partage de pratiques professionnelles permettra d'approfondir les prises en charge de patient douloureux vécues par les participants et d'identifier des axes d'amélioration pour faire évoluer leurs pratiques.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, grâce à un approfondissement de leurs savoirs et à un travail de réflexion autour des attitudes et moyens d'action pour soulager les patients douloureux, les participants seront capables de :

- ✓ Comprendre les mécanismes de la douleur
- ✓ Repérer et évaluer la douleur
- ✓ Prendre en charge la douleur par des traitements médicamenteux adaptés et maîtriser les règles d'équi-analgésie
- ✓ Connaître les spécificités de la prise en charge de la douleur en santé mentale
- ✓ Orienter vers des méthodes non médicamenteuses pour soulager la douleur
- ✓ Développer des aptitudes relationnelles pour « prendre soin » et s'initier à la communication thérapeutique

✓ Méthodes HAS

Ce programme DPC est conforme aux méthodes définies par la HAS :
Méthode pédagogique ou cognitive avec formation présentielle

Pédagogie

La démarche pédagogique est interactive, basée sur le partage d'expérience.

La formation utilisera différentes méthodes pédagogiques, et notamment :

* **Des apports théoriques** et rappels de connaissances avec diaporama

* **Des cas pratiques** : évaluation de la douleur ; exercices d'équi-analgésie

* **Des travaux de groupe** et échanges entre participants propices à la prise de recul sur les pratiques

* **Des mises en situations** sur les conduites à tenir en cas de surdosage

* **Des jeux de rôles** sur l'écoute active et la reformulation positive

* **Des exercices en petit groupe** pour s'initier à la communication hypnotique

Support

Chaque participant reçoit un livret pédagogique regroupant les différents éléments de la formation

PROGRAMME

II - Repérage et évaluation de la douleur

- . Définition de la douleur et les différents types de douleur
- . Les mécanismes de la douleur et ses composantes
- . L'expression et la représentation de la douleur
- . L'importance de l'évaluation : échelles et traçabilité

II - Prise en charge médicamenteuse de la douleur

- . Traitement antalgique et prévention des effets secondaires
- . Traitement des autres symptômes : digestifs, respiratoires, angoisse...

III - Douleur et santé mentale

- . Les particularités de la prise en charge de la douleur chez le patient psychotique, dépressif, bipolaire, la personne âgée démente
- . La douleur du patient addict
- . Comment repérer la douleur ? quelles réponses ? quelles ressources au sein du réseau de soins ?

IV - Aptitudes relationnelles pour « prendre soin »

- . L'écoute soignant/soigné : posture ; conditions de l'écoute ; conduite d'entretien
- . Les attitudes de communication verbale et non verbale
- . La relation d'aide

V - Accompagner le patient douloureux par des méthodes non médicamenteuses

- . Les différents types de méthodes non médicamenteuses
- . Les méthodes de physiothérapie
- . Les méthodes cognitives et comportementales

VI- Initiation à la communication thérapeutique

- . Qu'est-ce que l'hypnose et l'état hypnotique ?
- . La place de l'hypnose dans la communication.
- . Identifier et comprendre les mécanismes de la communication hypnotique

SUIVI ET EVALUATION

- ✓ En amont de la formation, les participants renseignent un questionnaire visant à identifier leurs attentes pour une meilleure adaptation du formateur
- ✓ Tout au long de la formation, le formateur vérifiera la bonne compréhension et l'acquisition des connaissances
- ✓ La participation à la formation validée par l'émargement conditionne la validation des compétences
- ✓ A l'issue de la formation, les stagiaires seront amenés à auto-évaluer l'apport de connaissances et de compétences et leur satisfaction
- ✓ A distance de la formation, un questionnaire interroge les participants sur la mise en œuvre opérationnelle des compétences et connaissances acquises, et des axes d'amélioration identifiés lors de la formation

ATTESTATION

Une attestation d'assiduité et de fin de formation est remise par l'AUB Santé à l'issue de la prestation.

S'agissant d'un programme DPC, le suivi des différentes étapes permet de valider le DPC des professionnels concernés avec la remise d'une attestation DPC