

FICHE PROGRAMME – FORMATION 2021

« Les troubles dépressifs et la crise suicidaire »

Public et prérequis

Infirmier

Dates et lieux :

✓ **2 et 8 avril 2021_Morlaix**

✓ **2 et 11 juin 2021_Rennes**

Durée : 2 jours – 14h

Formateur :

✓ Psychologue

Coût :

Coût de la formation : 500 € /pers

Possibilité d'intervenir en intra

✓ **DPC 2021**



Programme DPC : N° 35052100007

Ce programme valide le DPC pour le public
infirmier

**Orientations pluriannuelles prioritaires
s'inscrivant dans le cadre de la politique
nationale de santé**

Parcours de prise en charge liés aux
pathologies et troubles de santé

*Orientation n°27. Repérage, évaluation de la
crise suicidaire et intervention de crise chez
les patients vivant avec des troubles
psychiatriques*

CONTEXTE

La dépression est la première cause d'incapacité et représente un enjeu de santé publique majeur en raison de son impact intrinsèque (personnel, familial et professionnel), de ses comorbidités et de l'augmentation du risque suicidaire associé. En France, les troubles dépressifs touchent deux fois plus les femmes que les hommes et leur prévalence annuelle est estimée à 8% chez les 18-75 ans. Le risque suicidaire est fortement associé aux troubles dépressifs : 15 à 20 % des personnes souffrant de trouble dépressif caractérisé commettent un suicide.

Pour les soignants, accompagner les patients souffrant de troubles dépressifs suppose avant toute chose une vision globale de ces troubles et la connaissance des différents modes de prise en charge. Cela requiert également des habiletés relationnelles pour favoriser l'écoute et mettre en œuvre une relation d'aide avec l'objectif d'améliorer la prise en soin de la douleur morale et de la souffrance psychique.

A partir d'un éclairage sur les formes de la dépression et les facteurs de risque dépressifs, cette formation permettra au professionnel de santé de développer le repérage et améliorer l'accompagnement et la prise en soin des sujets dépressifs ou suicidaires.

L'analyse de pratiques professionnelles permettra d'approfondir des prises en charge de patients dépressifs ou des situations de crise suicidaire vécues par les participants et d'identifier des actions pour faire évoluer leurs pratiques.

OBJECTIFS

La formation permettra aux participants de :

- ★ Connaître les formes de dépression et leurs origines possibles
- ★ Repérer les signes de mal-être psychiques, les symptômes dépressifs
- ★ Savoir évaluer le risque suicidaire
- ★ Savoir adapter son intervention auprès du patient, résident
- ★ Informer et accompagner l'entourage, les professionnels
- ★ Développer une relation d'aide
- ★ Connaître les acteurs et structures d'aide à la prise en charge

✓ Méthodes HAS

Ce programme DPC est conforme aux méthodes définies par la HAS :
Méthode pédagogique ou cognitive avec formation présentielle

Pédagogie

La démarche pédagogique est interactive, basée sur le partage d'expérience.

La formation utilisera différentes méthodes pédagogiques, et notamment :

- **Des apports théoriques** et rappels de connaissances avec diaporama, quizz et brainstorming
- **Des échanges de pratiques et d'expériences**
- **Des présentations d'outils** et utilisation des échelles d'évaluation des troubles anxieux
- **Des cas pratiques et jeux de rôles**
- **Des exercices sur la mise en œuvre** de méthode d'évaluation du risque suicidaire
- **Un groupe d'analyse de pratique professionnelle**

Support

Chaque participant reçoit un livret pédagogique regroupant les différents éléments de la formation

PROGRAMME

I - La dépression

- ✓ Qu'est-ce que la dépression ?
- ✓ Les différentes formes de dépression et leurs symptômes
- ✓ Caractéristiques de la dépression chez les sujets âgés

II - Les causes et facteurs de risques dépressifs

- ✓ Les circonstances de survenue
- ✓ Les facteurs liés à la personnalité ; les populations à risque
- ✓ Les signes avant-coureurs et l'élément déclenchant

III - Les troubles associés à la dépression

- ✓ L'anxiété ; l'angoisse
- ✓ Les conduites addictives associées
- ✓ L'évaluation de ces troubles
- ✓ La pathologie démentielle ; le trouble bi-polaire

IV - Le risque suicidaire

- ✓ Reconnaître l'état de crise : le modèle de la crise suicidaire
- ✓ Evaluation du risque suicidaire ; utilisation d'un outil d'évaluation
- ✓ Les modes d'intervention

V - L'accompagnement du patient et de l'entourage

- ✓ La relation d'aide : adopter sa posture d'écouter
- ✓ Les attitudes de soin pour prendre en charge la douleur morale et la souffrance psychique
- ✓ L'importance du travail en équipe : partager, se ressourcer, trouver la juste distance
- ✓ Informer, orienter vers les professionnels ressources

SUIVI ET EVALUATION

- ✓ En amont de la formation, les participants renseignent un questionnaire visant à identifier leurs attentes pour une meilleure adaptation du formateur
- ✓ Tout au long de la formation, le formateur vérifiera la bonne compréhension et l'acquisition des connaissances
- ✓ La participation à la formation validée par l'émargement conditionne la validation des compétences
- ✓ A l'issue de la formation, les stagiaires seront amenés à auto-évaluer l'apport de connaissances et de compétences et leur satisfaction
- ✓ A distance de la formation, un questionnaire interroge les participants sur la mise en œuvre opérationnelle des compétences et connaissances acquises, et des axes d'amélioration identifiés lors de la formation

ATTESTATION

Une attestation d'assiduité et de fin de formation est remise par l'AUB Santé à l'issue de la prestation.

S'agissant d'un programme DPC, le suivi des différentes étapes permet de valider le DPC des professionnels concernés avec la remise d'une attestation DPC