

FICHE PROGRAMME – FORMATION 2021

« Prendre en charge les conduites addictives »

Public et prérequis

Infirmier,
Pas d'autre prérequis particulier

Dates et lieux :

✓ 14-15 juin 2021 – QUIMPER

Durée : 2 jours – 14 heures

Formateur

- ✓ Infirmière libérale DU addictologie
- ✓ Psychologue

Coût

Coût de la formation : 500 € /pers (déjeuner inclus)

Possibilité d'intervenir en intra

✓ **DPC 2021**



Programme DPC : N° 35052100004

Ce programme valide le DPC pour le public **infirmier**

✓ **Orientations pluriannuelles prioritaires**

Assurer la coordination et la continuité des parcours et des prises en charge
Prise en charge des personnes en situation spécifique

Orientation n°41. Repérage précoce, accompagnement et prise en charge des patients présentant des pratiques addictives de type tabac, alcool, cannabis, opioïdes, jeux, écrans, achats compulsifs, sexe

CONTEXTE

Les addictions posent un problème de santé publique majeur, dont les impacts sont multiples, sanitaires, médicaux et sociaux. La consommation de substances psychoactives est responsable en France de plus de 120 000 décès : 73 000 dus au tabac et 49 000 à l'alcool.

La notion de conduite addictive comprend à la fois les addictions aux substances psychoactives (alcool, tabac, drogues illicites) mais également les addictions comportementales, sans substances psychoactives (jeu par exemple).

Au quotidien, ces conduites addictives ont des répercussions importantes sur la prise en charge des patients. Professionnels de proximité, les infirmiers sont en première ligne, en relation directe avec les patients et leur famille et représentent un des leviers essentiels dans le domaine des soins, préventifs et curatifs, des addictions. Néanmoins, pour leur permettre de jouer pleinement leur rôle, encore faut-il que les infirmiers soient en capacité de bien repérer les consommations problématiques et préconiser la conduite à tenir. Ils doivent également être en mesure de conduire un entretien motivationnel.

Aussi, pour accompagner les infirmiers confrontés à ces comportements addictifs et améliorer la stratégie de prise en charge, la formation présentielle "Prendre en charge les conduites addictives" proposée par l'AUB Santé apportera des connaissances théoriques pour mieux repérer et évaluer les conduites addictives, et des compétences relationnelles pour l'accompagnement vers le sevrage (entretien motivationnel, relation d'aide...).

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants :

- ★ Connaîtront les différentes addictions et leurs symptômes pour mieux les repérer
- ★ Sauront utiliser les principaux outils de repérage des addictions
- ★ Identifieront les comportements induits par ce type d'addiction
- ★ Comprendront les mécanismes de la dépendance
- ★ Connaîtront les modalités de prise en charge : de l'évaluation aux traitements
- ★ Sauront conduire un entretien motivationnel
- ★ Sauront développer une relation d'aide
- ★ Connaîtront les acteurs et structures d'aide à la prise en charge

✓ Méthodes HAS

Ce programme DPC est conforme aux méthodes définies par la HAS :
Méthode pédagogique ou cognitive avec formation présentielle

Pédagogie

La démarche pédagogique est interactive, basée sur le partage d'expérience.

La formation utilisera différentes méthodes pédagogiques, et notamment :

* **Des apports théoriques** et rappels de connaissances avec diaporama, brainstorming et quizz

* **Des cas concrets** : mises en situation, vidéo, témoignage de patients et de familles

* **Des travaux de groupe** et échanges entre participants propices à la prise de recul sur les pratiques

* **Des mises en situations** avec présentation et utilisation des questionnaires d'évaluation (ADOPSA, DETA, ASI)

* **Des entraînements** aux techniques d'écoute active et à la conduite d'un entretien motivationnel

Support

Chaque participant reçoit un livret pédagogique regroupant les différents éléments de la formation

PROGRAMME

Définition des conduites addictives et mécanismes de dépendance

- La notion d'addiction
- Les principales conduites addictives
- Les mécanismes de la dépendance
- Le syndrome de sevrage

Les différentes substances et leurs modes de consommation

- Drogue ; alcool ; tabac et autres addictions
- Les modes de consommation

Les manifestations de l'addiction et le repérage des conduites addictives

- Les manifestations cliniques
- Les répercussions psychologiques et sociales ; les complications neuropsychiatriques
- Stratégies de dépistage et outils de repérage

Les moyens de traitement

- Les traitements médicamenteux
- Les interventions thérapeutiques
- Quels dispositifs de soins pour quelles dépendances ?

Accompagner le patient « addict » vers le sevrage

- Les techniques motivationnelles : écoute active ; entretien motivationnel ; participation aux groupes de parole...
- Les modèles d'autocontrôle et de prévention de la rechute
- La relation d'aide patient/soignant
- La « juste distance » et la question des limites
- Les acteurs et structures d'aide à la prise en charge

SUIVI ET EVALUATION

- ✓ En amont de la formation, les participants renseignent un questionnaire visant à identifier leurs attentes pour une meilleure adaptation du formateur
- ✓ Tout au long de la formation, le formateur vérifiera la bonne compréhension et l'acquisition des connaissances
- ✓ La participation à la formation validée par l'émergence conditionne la validation des compétences
- ✓ A l'issue de la formation, les stagiaires seront amenés à auto-évaluer l'apport de connaissances et de compétences et leur satisfaction
- ✓ A distance de la formation, un questionnaire interroge les participants sur la mise en œuvre opérationnelle des compétences et connaissances acquises, et des axes d'amélioration identifiés lors de la formation

ATTESTATION

Une attestation d'assiduité et de fin de formation est remise par l'AUB Santé à l'issue de la prestation.

S'agissant d'un programme DPC, le suivi des différentes étapes permet de valider le DPC des professionnels concernés avec la remise d'une attestation DPC

