

FICHE PROGRAMME - FORMATION 2021

« Mise en pratique : Hypnose conversationnelle et communication thérapeutique dans les soins (module complémentaire) »

Public et prérequis

Infirmier, aide-soignant, médecin

Idealement initiation à la relation et communication thérapeutique

Dates et lieux :

✓ Nous consulter

Durée : 1 jour - 7h

Formateur

✓ Infirmière en psychiatrie
hypnothérapeute (D.U.)

Coût

Coût de la formation : 250 € /pers

Possibilité d'intervenir en intra

CONTEXTE

Ce programme de formation vient compléter le module « relation et communication thérapeutique dans les soins » et permet d'aller plus loin dans la pratique de l'hypnose conversationnelle.

Il s'agit au travers de l'hypnose, de d'aider le patient à se servir de ses ressources pour faire face à des situations de stress ou d'anxiété, des soins douloureux. Elle favorisera également l'adhésion aux soins du patient.

Ce module de formation s'inscrit donc dans une démarche d'apprentissage pratique des techniques d'hypnose (auto-hypnose ; respiration ; hypnose conversationnelle...) comme outil de prise en soin relationnelle.

OBJECTIFS

La formation permettra aux participants de :

- ★ Rappeler des principes de la communication thérapeutique et ses enjeux
- ★ Décrypter les canaux sensoriels prédominants et les utiliser
- ★ Mettre en pratique des méthodes facilitant la communication
- ★ Apaiser le patient et faciliter le soin grâce aux outils hypnotiques

SUIVI ET EVALUATION

- ✓ En amont de la formation, les participants renseignent un questionnaire visant à identifier leurs attentes pour une meilleure adaptation du formateur
- ✓ Tout au long de la formation, le formateur vérifiera la bonne compréhension et l'acquisition des connaissances
- ✓ La participation à la formation validée par l'émargement conditionne la validation des compétences
- ✓ A l'issue de la formation, les stagiaires seront amenés à auto-évaluer l'apport de connaissances et de compétences et leur satisfaction
- ✓ A distance de la formation, un questionnaire interroge les participants sur la mise en œuvre opérationnelle des compétences et connaissances acquises, et des axes d'amélioration identifiés lors de la formation

Pédagogie

La démarche pédagogique est interactive, basée sur le partage d'expérience.

La formation utilisera différentes méthodes pédagogiques, et notamment :

- ✓ **Des apports théoriques** et rappels de connaissances avec diaporama, brainstorming et quizz
 - ✓ **Des partages de pratiques** et expériences professionnelles
 - ✓ **Des démonstrations** du formateur
 - ✓ **Des exercices pratiques et des mises en situation pour s'exercer aux techniques**
-

Support

Un **livret pédagogique** regroupant les différents éléments de la formation est remis à chaque participant

PROGRAMME

I - Rappel des grands principes de la communication thérapeutique

- ✓ La communication verbale, para-verbale et non-verbale : le schéma du langage
- ✓ La notion de congruence : quand la communication devient thérapeutique
- ✓ La synchronisation avec le patient et la présence thérapeutique (exercices de synchronisation respiratoire)
- ✓ Le choix des mots et la reformulation positive dans les soins

II - Les canaux sensoriels au service de la communication

- ✓ Le système VAKOG
- ✓ Le repérage du canal préférentiel chez le patient
 - Dans la communication verbale
 - Dans la posture du corps
 - Grâce aux accès oculaires (exercices pratiques)

III - Apaiser le patient anxieux grâce aux canaux sensoriel

- ✓ Le mécanisme naturel du patient perturbé par l'anxiété
- ✓ Le patient anxieux et la conscience hypnotique (cas concret)
- ✓ Accompagner le patient dans un processus de réassurance en mobilisant ses ressources internes : de la confiance hypnotique à la conscience critique
- ✓ Grâce à des outils hypnotiques pratiques, accompagner le patient dans une expérience agréable en détournant son attention du soin

ATTESTATION

Une attestation d'assiduité et de fin de formation est remise par l'AUB Santé à l'issue de la prestation