

## OBJECTIFS :

- Comprendre les mécanismes de la douleur
- Savoir évaluer et prendre en charge la douleur
- Développer des aptitudes relationnelles pour « prendre soin »
- Connaître les autres approches non médicamenteuses pour soulager la douleur et s'initier à la communication thérapeutique

## PUBLIC :

Infirmier, aide soignant

## DURÉE : 2 jours

## INTERVENANTS :

IDE HAD ; IDE  
hypnothérapeute

## COÛT : 500€/pers

## DATES :

- 02 et 03 avril 2019 - Rennes
- 10 et 11 décembre 2019 - Lorient

## NOS

- Initiation à la communication hypnotique
- Zoom sur la douleur et santé mentale

## Prise en charge de la douleur et fin de vie

# LA PRISE EN CHARGE DU PATIENT DOULOUREUX

## LE PROGRAMME :

### Repérage et évaluation de la douleur

- Définition de la douleur et les différents types de douleur
- Les mécanismes de la douleur et ses composantes
- L'expression et la représentation de la douleur
- L'importance de l'évaluation : échelles et traçabilité

### Prise en charge médicamenteuse de la douleur

- Traitement antalgique et prévention des effets secondaires
- Traitement des autres symptômes : digestifs, respiratoires, angoisse...

### Douleur et santé mentale

- Les particularités de la prise en charge de la douleur chez le patient psychotique, dépressif, bipolaire, la personne âgée démente
- La douleur du patient addict
- Comment repérer la douleur ? quelles réponses ? quelles ressources au sein du réseau de soins ?

### Aptitudes relationnelles pour « prendre soin »

- L'écoute soignant/soigné : posture ; conditions de l'écoute ; conduite d'entretien
- Les attitudes de communication verbale et non verbale
- La relation d'aide

### Accompagner le patient douloureux par des méthodes non médicamenteuses

- Les différents types de méthodes non médicamenteuses
- Les méthodes de physiothérapie
- Les méthodes cognitives et comportementales

### Initiation à la communication thérapeutique

- Qu'est-ce que l'hypnose et l'état hypnotique ?
- La place de l'hypnose dans la communication
- Identifier et comprendre les mécanismes de la communication hypnotique