

## FICHE PROGRAMME - FORMATION 2021

### « La fin de vie : soins palliatifs, prise en charge de la douleur et accompagnement psychologique »

#### Public et prérequis

Infirmier, aide-soignant, médecin  
Pas d'autre prérequis particulier

#### Dates et lieux :

- ✓ 7-8 juin 2021 - MORLAIX
- ✓ 11-12 octobre 2021 - Rennes

**Durée :** 2 jours - 14 heures

#### Formateur

- ✓ Médecin HAD
- ✓ Cadre Infirmier HAD
- ✓ Psychologue

#### Coût

Coût de la formation : 500 € /pers  
(déjeuner inclus)  
Possibilité d'intervenir en intra

✓ **FIFPL 2021** 

Programme susceptible d'être pris en charge

✓ **DPC 2021** 

Programme DPC : N° 35052100003

Ce programme valide le DPC pour le public infirmier

✓ **Orientations pluriannuelles prioritaires**

Assurer la coordination et la continuité des parcours et des prises en charge

Prise en charge des personnes en situation spécifique :

#### CONTEXTE

Les professionnels de santé sont de plus en plus interpellés sur les situations de fin de vie. Prendre en charge un patient en fin de vie nécessite des connaissances solides permettant au professionnel de mieux appréhender les soins palliatifs, de traiter la douleur tout en répondant aux symptômes d'inconfort organiques.

Au-delà des apports cognitifs, l'analyse de pratiques professionnelles proposée lors de cette formation permettra d'approfondir des prises en charge palliatives vécues par les participants et d'identifier des axes d'amélioration pour faire évoluer leurs pratiques.

L'accompagnement psychologique largement abordé au long de la 2<sup>e</sup> journée, donnera aux participants les clés d'un accompagnement adaptés aux patients en fin de vie et de leurs proches. Cette réflexion s'inscrira dans une approche éthique en promouvant le respect de la dignité de la personne en fin de vie.

#### OBJECTIFS

La formation permettra aux participants de :

- ★ Mieux appréhender le concept des soins palliatifs et connaître le cadre juridique
- ★ Savoir prendre en charge la douleur en fin de vie et les autres symptômes d'inconfort
- ★ Développer des savoir-faire et savoir-être pour répondre aux besoins de soutien psychologique du patient en fin de vie et des proches
- ★ Exprimer les besoins psychologiques des soignants et identifier les moyens de protection à mettre en œuvre

#### SUIVI ET EVALUATION

- ✓ En amont de la formation, les participants renseignent un questionnaire visant à identifier leurs attentes pour une meilleure adaptation du formateur
- ✓ Tout au long de la formation, le formateur vérifiera la bonne compréhension et l'acquisition des connaissances
- ✓ La participation à la formation validée par l'émargement conditionne la validation des compétences
- ✓ A l'issue de la formation, les stagiaires seront amenés à auto-évaluer l'apport de connaissances et de compétences et leur satisfaction
- ✓ A distance de la formation, un questionnaire interroge les participants sur la mise en œuvre opérationnelle des compétences et connaissances acquises, et des axes d'amélioration identifiés lors de la formation

### ✓ Méthodes HAS

Ce programme DPC est conforme aux méthodes définies par la HAS :  
Méthode pédagogique ou cognitive avec formation présentielle

### Pédagogie

La démarche pédagogique est interactive, basée sur le partage d'expérience.

La formation utilisera différentes méthodes pédagogiques, et notamment :

\* **Des apports théoriques** et rappels de connaissances avec diaporama, protocoles et conduites à tenir

\* **Des Exercices pratiques** d'évaluation de la douleur et d'équi-analgésie

\* **Des ateliers en sous-groupe sur un cas pratique**

\* **Des Exercices de mise en situation** pour s'adapter à la position émotionnelle du patient

\* **Un travail individuel** pour réfléchir aux moyens personnels d'action pour prendre de la distance ; passation du test du « Burn out syndrom »

### Support

Chaque participant reçoit un livret pédagogique regroupant les différents éléments de la formation

## PROGRAMME

### I – La prise en charge de la douleur dans le cadre des soins palliatifs

- ✓ Définitions et loi LEONETTI-CLAEYS
- ✓ Définitions de la douleur ; les différents types de douleur
- ✓ Repérage et évaluation de la douleur
- ✓ Traitement de la douleur ; diagnostic et réévaluation : prescriptions anticipées
- ✓ Prise en charge des symptômes autres que la douleur

### II – Alimentation et hydratation en fin de vie

- ✓ Obstacles à l'alimentation en fin de vie
- ✓ Arrêt de l'alimentation et de l'hydratation artificielle, en collaboration avec l'entourage

### III – Soins palliatifs et maladies chroniques

- ✓ Soins palliatifs et insuffisances rénale, respiratoire, cardiaque, hépatique...
- ✓ Soins palliatifs et affections neurologiques centrales ; soins palliatifs et troubles cognitifs

### IV – Agonie et sédation

- ✓ L'anxiolyse et la sédation profonde continue
- ✓ L'agonie (et pré agonie)

### V – Le soutien psychologique du patient et de l'entourage

- ✓ Les enjeux psychiques de la maladie ; le travail de trépas
- ✓ La famille accompagnante et l'aide aux aidants
- ✓ La notion de pré-deuil ; et l'après : le deuil

### VI – Soignants : comment accompagner sans s'épuiser ?

- ✓ Soins d'accompagnement : écoute, relation d'aide
- ✓ La relation soignant/soigné et la « juste distance »
- ✓ La prévention de l'épuisement professionnel

## ATTESTATION

Une attestation d'assiduité et de fin de formation est remise par l'AUB Santé à l'issue de la prestation.

**S'agissant d'un programme DPC**, le suivi des différentes étapes permet de valider le DPC des professionnels concernés avec la remise d'une attestation DPC.